

La evasión espiritual

Cuando la espiritualidad nos desconecta de lo que realmente importa

De **Robert A. Masters**

Editorial **vesica piscis**

ISBN: 978-84-939508-7-3

Precio: 15,95 Euros

224 páginas



La **evasión espiritual** es el uso de creencias espirituales para evitar tener que tratar con sentimientos dolorosos, heridas no resueltas y necesidades de desarrollo. Se halla tan generalizada que pasa muy desapercibida.

La evasión espiritual es más común de lo que podamos pensar; de hecho, es muy probable que casi todos los que hemos estado envueltos en disciplinas espirituales hayamos pasado algún tiempo en sus dominios, sobre todo cuando estábamos implorando un poco de distancia respecto a nuestras dificultades psicoemocionales cotidianas.

El Dr. Robert Masters ofrece un trabajo integral e intuitivo, mezclando de forma dinámica lo psicológico y lo físico con lo espiritual. Su experiencia personal y profesional le ha llevado a identificar y afrontar las luces engañosas de la evasión espiritual. Este libro es una detallada presentación de este trabajo y resultará sumamente útil tanto para los que realizan habitualmente una práctica espiritual como para los que quieren empezar una. Es también una valiosísima herramienta para terapeutas y profesionales del desarrollo personal.

«Tenemos tanta prisa por conseguirlo... lo que sea. Codiciamos la rapidez: comida rápida, dinero rápido, relaciones rápidas, espiritualidad rápida. ...¿Quién quiere pasarse años realizando prácticas espirituales cuando aparentemente pueden obtenerse los mismos resultados —con una mente y una cartera lo suficientemente abiertas— en solo un fin de semana?»

El libro presenta las trampas más frecuentes en las que caemos cuando usamos la práctica espiritual para no lidiar con los aspectos esenciales de nuestra vida. Nos ofrece una visión en profundidad de las cuestiones psicológicas no resueltas o ignoradas que a menudo se presentan disfrazadas de espiritualidad, como la autocrítica, la excesiva bondad o la disociación emocional.

Esta obra tendrá un atractivo especial para quienes crecieron con la espiritualidad desestructurada de la nueva era y ahora buscan una práctica espiritual más madura, así como para todos aquellos que tienen el propósito de aumentar la propia conciencia y lograr una relación más sólida consigo mismos y con los demás.

El autor



Robert Augustus Masters ejerce desde hace 30 años como terapeuta en Canadá (Colombia Británica). Describe así su trabajo: «Mi pasión es fomentar, arrojar luz y apoyar una forma más profunda de vivir la vida, una vida de amor, integridad y de un despertar totalmente vivo. Proporcionar entornos (tanto interiores como exteriores) en los que puedan tener lugar una sanación y transformación profundas es para mí una vocación y un privilegio. Cuando acabo de cumplir 63 años, me doy cuenta de que estoy encontrando más libertad a través de la intimidad —y no me refiero solo a la intimidad con mi querida Diane, sino también con todo lo que existe— que a través de la trascendencia. Me produce un gozo profundamente satisfactorio transmitir lo que he aprendido.»

Extractos

«Entre los distintos aspectos de la evasión espiritual encontramos un desapego exagerado, entumecimiento y represión emocionales, un excesivo énfasis en lo positivo, fobia a la rabia, compasión ciega o demasiado tolerante, límites débiles o demasiado porosos, un desarrollo «cojo» —con una inteligencia cognitiva a menudo muy por delante de la inteligencia emocional y moral—, un juicio debilitante sobre la propia negatividad o «lado oscuro», una infravaloración de lo personal en relación con lo espiritual y falsas ilusiones de haber llegado a un nivel superior de ser.»

«La explosión del interés por la espiritualidad que se produjo a partir de mediados de la década de 1960-1970, en especial por la espiritualidad oriental, ha ido acompañada del correspondiente interés e inmersión en la evasión espiritual, que, sin embargo, no se ha calificado muy a menudo, y mucho menos reconocido como tal. Ha sido más fácil presentar la evasión espiritual como una práctica o perspectiva espiritualmente avanzada (...) sobre todo en la espiritualidad de consumo rápido cuyo paradigma son los fenómenos pasajeros como El Secreto.

Algunas de sus características más escandalosamente vulgares, esas razones de sabiduría recalentada tipo «No te lo tomes como algo personal», o «Lo que te molesta de alguien, en realidad, sólo es algo que te molesta de ti», o «Todo es una simple ilusión», se ponen a disposición de casi cualquiera para su consumo y cantinela repetitiva.

Afortunadamente, esa luna de miel con nociones de espiritualidad falsas o superficiales está empezando a menguar.»

«La verdadera espiritualidad no es un Nirvana, un "subidón", ni un estado alterado. Ha estado bien soñar durante un tiempo, pero nuestra época está pidiendo a gritos algo muchísimo más real, responsable y de pies en el suelo; algo radicalmente vivo e íntegro por naturaleza; algo que nos sacuda hasta las entrañas.

La auténtica espiritualidad no es algún pequeño atisbo o chispazo de saber, ni algo psicodélico para experimentar a toda velocidad, ni un quedarse dulcemente colgado en algún plano exaltado de la conciencia, ni una burbuja de inmunidad, sino un inmenso fuego de liberación, un crisol y santuario exquisitamente dignos y apropiados, que nos proporcionan tanto luz como calor para la sanación y el despertar que necesitamos.»

Sobre **vesica piscis**

Vesica Piscis nació con el nuevo milenio, en el año 2000, de manos de Robert Munck y Sylvie Duran, con temas sobre espiritualidad, crecimiento personal y nueva ciencia. Desde 2010, sin perder de vista este legado, la editorial ha abierto un nuevo espacio de publicaciones comprometidas con el cambio y la evolución social con Vesica Piscis Evolucionaria.

Vesica Piscis Evolucionaria es una colección dedicada a difundir una visión emergente del nuevo paradigma, consistente en la creación de economías y sociedades que sean más justas, sostenibles y plenamente humanas.

La perspectiva evolucionaria surge de la comprensión de nuestro papel para transformar la naturaleza de la existencia. Nos une en una empresa común y dota de propósito y sentido a la presencia humana en el planeta.

Vesica Piscis Evolucionaria difunde informaciones para ampliar el conocimiento, apoyar a personas y grupos que deseen realizar totalmente su potencial personal y contribuir a la evolución de nuestra cultura.

Algunos autores escogidos por la editorial se sitúan a la vanguardia del pensamiento en temas de cambio social, innovación, evolución y conciencia, como Rupert Sheldrake, autor de La mente extendida y conocido mundialmente por sus trabajos sobre los campos mórficos; Fred Alan Wolf, físico cuántico, o Ghislaine Lancot, autora de La mafia médica.

Para **informaciones detalladas, distribución y pedidos:**

contactar con **Ediciones Vesica Piscis**



952 730 466
edito@vesicapiscis.eu
www.vesicapiscis.eu