

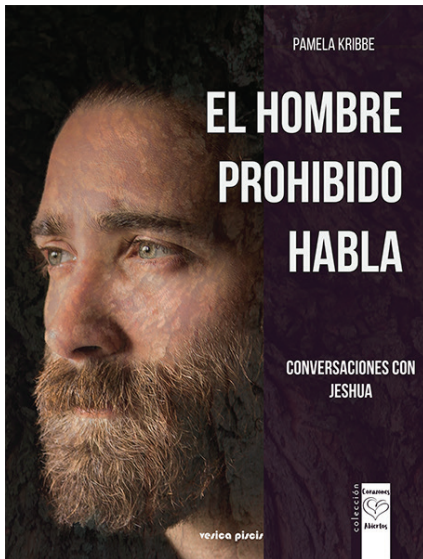

Vesica Piscis

EDICIONES

EL HOMBRE PROHIBIDO HABLA

Mensajes de Jeshua acerca del amor, las relaciones y la masculinidad basada en el corazón

PAMELA KRIBBE



EL LIBRO

« Este libro aboga por el retorno a una masculinidad con alma, rompiendo el tabú sobre lo que es la energía masculina basada en el corazón. Es decir, reconociendo las heridas emocionales en los hombres, despertando a las mujeres para que acepten su propia energía masculina y, finalmente, liberando tanto a hombres como a mujeres de los deseos y estereotipos compulsivos.

Es el momento de entender las consecuencias destructivas que se producen en los hombres que tratan de vivir de acuerdo con la imagen socialmente impuesta de masculinidad agresiva y fuerte. Aclararé cómo romper esta camisa de fuerza a nivel interior y así llegar a una nueva comprensión de la masculinidad. Ya es hora de que este hombre prohibido hable.» Jeshua

La energía masculina original, basada en el corazón, está en sintonía con la libertad, la creatividad y la independencia. En este tiempo de transición y cambios trascendentales, el retorno a la masculinidad basada en el corazón es de una importancia tremendamente significativa. En el despertar de la consciencia no se trata solo de permitir el regreso de la energía femenina original y de reconectarse con ella. Se trata también de reconectarse con la energía masculina original.

LA AUTORA

Pamela Kribbe (1968) es escritora y terapeuta y reside en los Países Bajos. Se doctoró en filosofía de la ciencia en 1997, tras haber estudiado filosofía en las universidades de Leiden, Nimega y Harvard (EE.UU.). Ofrece talleres, lecturas y retiros en todo el mundo centrados en el crecimiento interior, la conciencia de Cristo y la transición de una conciencia basada en el ego a otra basada en el corazón. Sus libros más conocidos son *The Jeshua Channelings* (las canalizaciones de Jeshua) y *La Mujer prohibida habla*.



Ediciones Vesica Piscis

contactos :

www.vesicapiscis.eu

email : administracion@vesicapiscis.eu

contacto prensa: +34 626 535 192

Autor : Pamela Kribbe

Colección: Corazones Abiertos

Formato: 15 x 21 cms

Interior: 164 páginas

Cubierta: Cartulina Gráfica brillo

P.V.P.: 15 €

ISBN:978-84-15795-46-9

Vesica Piscis 
EDICIONES



Vesica Piscis

EDICIONES

EL HOMBRE PROHIBIDO HABLA

Mensajes de Jeshua acerca del amor, las relaciones
y la masculinidad basada en el corazón

PAMELA KRIBBE

ÍNDICE

Introducción

Parte 1

La separación de los sexos

Integrad vuestra energía masculina

Los orígenes energéticos del cansancio

Ved con claridad desde vuestro corazón

Parte 2

Masculinidad y feminidad: bailarines enjaulados

El hombre herido

Energía masculina destructiva frente a
energía masculina original

Sanando la herida masculina

Amor, relaciones y sexualidad

Parte 3

El niño original en vosotros

Haciendo las paces con la energía femenina

Dad la bienvenida a vuestra energía original

Sanando la herida masculina colectiva

Agradecimientos

Acerca de la autora

Otro libro en español escrito por Pamela Kribbe

EXTRACTO

El propósito de este libro es familiarizarte con la energía del hombre prohibido y darle el espacio para que hable. ¿Quién es este hombre prohibido? Y ¿hay realmente un hombre prohibido escondido en cada uno de nosotros? Nuestra cultura se caracteriza por el dominio masculino en todos los aspectos de nuestra vida: social, político, religioso y familiar. Durante siglos los puestos para el rey, el juez, el sacerdote y el jefe de familia se reservaron a los hombres. A lo largo de nuestra historia patriarcal son los hombres los que han tenido los mayores privilegios. Entonces, ¿cómo se deduce que se les prohibió o se les negó algo? ¿No solemos pensar que son las mujeres las oprimidas y a las que se les prohíbe expresarse y desarrollarse?

En el último siglo, la mujer moderna ha disfrutado de una creciente emancipación. Ha luchado por sus derechos y ha logrado avances en diversos aspectos, tiene más voz y voto en todas las áreas de su vida y, aún así, frecuentemente se enoja con los hombres, porque siente que ellos fueron y siguen siendo los perpetradores y opresores que continúan reprimiéndola. Pero a través de la experiencia propia y con el correr del tiempo, la mujer moderna ha aprendido a manejar esto de manera más efectiva. En la actualidad, el hombre ya no es necesariamente el líder y el cabeza de familia, y cada vez más se le retrata como un ser autoritario, insensible, machista y, muchas veces, emocionalmente ausente.

Esta imagen tradicional del hombre, que se ha instalado en la consciencia colectiva, no solo niega los derechos de las mujeres, sino que además suele retratar a un hombre demasiado absorto en su trabajo, que carece de habilidades de comunicación adecuadas, no está emocionalmente disponible, frecuentemente considera a las mujeres como objetos sexuales y no entiende nada de espiritualidad. Estas características del hombre, que se basan en la imagen tradicional del mismo, están actualmente bajo un escrutinio feroz. Pero, ¿esta imagen coincide con lo que realmente sienten y piensan los hombres actuales? ¿A qué nos oponemos realmente cuando los juzgamos? ¿Es algo inherente a ellos o es solo esa imagen tradicional de masculinidad en la que los mismos hombres podrían sentirse atrapados y a la cual



se sienten obligados a adaptarse? Estas son preguntas importantes, porque cuando hablamos de una imagen, estamos tratando con una construcción humana.

Los humanos creamos imágenes u opiniones del mundo exterior a partir de nuestras propias expectativas, deseos e ideales, y como tales, estas podrían ser más una distorsión de la realidad que un reflejo auténtico de la misma. En otras palabras, ¿es nuestra imagen de la masculinidad un reflejo fiel de cómo son realmente los hombres, o es una distorsión o perversión de su verdadero ser, basada en nuestras propias experiencias? Por lo tanto, la pregunta más importante es ¿en qué consiste la verdadera masculinidad?

Si bien en la actualidad se hace mucho hincapié en la importancia de la emancipación de las mujeres y en tener una comprensión más amplia de lo que es la femineidad, esto a su vez supone que entendemos muy bien qué es la masculinidad. Pero, nuevamente, ¿es esta comprensión de la masculinidad realmente obvia? ¿es la energía masculina de verdad competitiva, combativa, resolutiva, controladora, emocionalmente ausente y hambrienta de sexo? ¿O es que los hombres están atrapados en esta caricatura? ¿Es esta una imagen que ellos deben mantener para sobrevivir social y emocionalmente? Si este fuera el caso, ¿cuál es el precio que pagan por ello? ¿Qué sucede cuando alguien se ve obligado a usar una camisa de fuerza construida con imágenes y expectativas que no se ajustan a sí mismo, pero que es tan omnipresente y pesada que no puede ni se atreve a salir de ella? ¿Qué heridas emocionales causa esto? ¿Qué parte de la psique masculina pasa a la clandestinidad y se vuelve prohibida debido a la influencia penetrante de esta imagen tradicional de lo que debería significar ser un hombre, y cómo esto afecta a los hombres, a sus relaciones y al mundo en general?

En nuestra consciencia actual hay un punto ciego fundamental acerca de lo que realmente constituye la masculinidad, que será una parte importante de la discusión en este libro. Es un tema que rara vez se explora, o que se explora superficialmente y que no llega a abordar lo que yo llamo “la herida masculina”. La naturaleza violenta que pueden exhibir los hombres, está incrustada en la antigua imagen de masculinidad que hemos heredado de manera colectiva y su efecto disruptivo tanto en niños como en hombres también se discutirá en este libro.

El hombre prohibido que intentó emerger fue llevado a la clandestinidad debido a que su originalidad, sensibilidad y sinceridad no fueron toleradas por las reglas, expectativas e ideales existentes, que se basaban en lo que se consideraba como comportamiento masculino aceptable.

La necesidad de los hombres de pasar a la clandestinidad conduce a una serie de problemas psicológicos. A nivel colectivo, conduce a la soledad, la represión emocional,

el empobrecimiento de las relaciones, la agresividad, la violencia y la falta de creatividad e inspiración. Los hombres sufren por esa imagen impuesta de lo que debería ser la masculinidad, lo cual tiene consecuencias de gran alcance. Tiene efectos profundos no solamente en su psique, sino también en sus relaciones con las mujeres, con otros hombres, con sus hijas e hijos y, en última instancia, tiene consecuencias profundas a escala global. El mundo aún está dominado a nivel político internacional por una forma de liderazgo masculino que se basa en esa imagen empobrecida y deshumanizada de la masculinidad.

Es el momento de entender las consecuencias destructivas que se producen en los hombres que tratan de vivir de acuerdo con esta imagen impuesta. Aclararé cómo romper esta camisa de fuerza a nivel interior y así llegar a una nueva comprensión de la masculinidad. Ya es hora de que este hombre prohibido hable.

El hombre prohibido fue y sigue siendo el rostro primordial, esencial, de la masculinidad. Es el aspecto masculino del alma que representa la claridad, la perspicacia, la innovación y la creatividad. Esta energía masculina amorosa desea proteger la vida. Como es un aspecto del alma, el hombre prohibido está presente tanto en hombres como en mujeres, ya que el alma lo abarca todo, y, por lo tanto, tanto lo masculino como lo femenino. La energía masculina original dentro de cada uno de nosotros nos ayuda a conectar con una individualidad única que necesita expresarse en esta realidad terrenal.

El hombre prohibido no es solo un hombre per se, sino que es una energía tremendamente valiosa para hombres y mujeres, que está disponible para que la redescubramos y la despertemos dentro de nosotros mismos. Estamos en la Tierra para expresar nuestra alma, que es única, y para ello es fundamental que integremos nuestros lados masculino y femenino primordiales.

El poder original de la energía masculina, naturalmente inquisitiva, libre y aventurera, ha sido severamente reprimido, distorsionado y herido tanto en hombres como en mujeres. Sabemos que las mujeres han sido víctimas de una tradición paternalista; sin embargo, esto también se aplica a los hombres. Su psique y su autoimagen han sido profundamente dañadas por un ideal agresivo e inhumano de “cómo debería ser un hombre”. Esto ha tenido una influencia tan abrumadora en todos nosotros, que hemos llegado a aceptar que los hombres “simplemente son así”.

En 2018, escribí el libro *La Mujer Prohibida Habla*, que destaca cómo las mujeres han sido heridas psicológica y emocionalmente a lo largo de la historia. Y cómo todavía luchan, a pesar de todo lo que han ganado en materia de igualdad de derechos y mayores oportunidades, por su desarrollo personal y social. Su herida es un sentimiento persistente de indignidad, unido a una tendencia a

dar y cuidar demasiado de otros, y a la incapacidad de asumir plenamente su propia autonomía. Tal como lo exploraremos a través de estas páginas, la liberación del hombre prohibido no solo se aplica a los hombres.

En este libro planteo un punto crucial: las mujeres no se atreven a abrazar su propia energía masculina. Es cierto que han aprendido a comportarse “de manera masculina” en el lugar de trabajo, pero ese tipo de energía, de hecho, proviene de la imagen tradicional que nos ha sido transmitida de la energía masculina, es decir, una energía asociada con un hombre duro y competitivo, que no representa en absoluto la energía masculina auténtica. En las siguientes páginas explicaré cómo las mujeres también necesitan excavar en su interior la energía masculina primordial y despertar “al hombre prohibido”. Esto tiene un significado muy profundo tanto para ellas como para los hombres.

Es importante que las mujeres recuperen el poder autónomo de su alma estableciendo un contacto positivo con su propia energía masculina. Esto las empodera para que se conviertan en creadoras maduras, se liberen de patrones de excesiva generosidad y dependencia, y estén más abiertas a relaciones de pareja en igualdad de condiciones. La “energía masculina prohibida” es la energía de la autonomía, el respeto por uno mismo y la visión.

La imagen tradicional de la energía masculina está en desacuerdo con la energía femenina, porque describe a esta última como débil, caprichosa y emocional. Sin embargo, la energía masculina madura y primordial sí está en armonía natural con las cualidades femeninas de conexión, empatía e intuición.

Las imágenes tradicionales distorsionadas que hemos recibido acerca de la masculinidad y la feminidad influyen fuertemente en nuestras relaciones y en nuestra perspectiva del amor. Por ello, este libro también aborda nuestros deseos y expectativas acerca de las relaciones y la intimidad.

La idea del “hombre prohibido” también es relevante aquí. En sus relaciones con los hombres, las mujeres todavía se dejan llevar, casi siempre de manera semiconsciente, por imágenes estereotipadas tradicionales de la masculinidad que las confunden enormemente. Tienen expectativas ambiguas acerca de los hombres. En sus sueños románticos, todavía esperan la llegada del caballero de brillante armadura, como una torre que representa la fuerza, el líder poderoso y protector. Subconscientemente, todavía asocian

la masculinidad con ser duro, fuerte e inflexible. Pero en la práctica, anhelan una comunicación significativa, intimidad emocional y una conexión humana profunda. Estas expectativas están en desacuerdo entre sí. Los hombres, por otro lado, también tienen expectativas ambiguas respecto de las mujeres, una mezcla de imágenes estereotipadas e ideales, por un lado, y un deseo de conexión auténtica, por el otro.

Detrás de las imágenes construidas acerca de lo masculino y lo femenino, y por las cuales nos definimos, se encuentra la realidad de nuestra individualidad única. Dentro de todos nosotros, hombres o mujeres, vive una chispa de individualidad y originalidad primordiales que emana de nuestras almas. No somos cuerpos, sino almas, seres inspirados que viven en un cuerpo masculino o femenino. El alma contiene ambos aspectos, posee energía masculina y femenina. Estos dos polos son una parte esencial de lo que existe en toda la creación.

La raíz de muchos de nuestros problemas se hace evidente cuando ignoramos esto último y nos identificamos demasiado con ser hombre o mujer. Esto equivale a negar o suprimir la individualidad única de cada uno de nosotros como almas. Las relaciones que no se basan en el contacto de almas están plagadas de expectativas e imágenes arquetípicas sobre la masculinidad y feminidad, pero carecen de la energía masculina y femenina primordial del alma misma. Porque más allá de estas imágenes estereotipadas de lo que son el hombre o la mujer considerados ideales, se encuentra la insondable profundidad del alma humana.

La energía masculina prohibida es de interés para todos. En la actualidad, dentro de los círculos espirituales muy frecuentemente se habla del renacimiento de la energía femenina que está ocurriendo en esta época. Sin embargo, existe una necesidad igualmente urgente del renacimiento de la energía masculina. El rostro de la energía masculina primordial ha estado oculto durante demasiado tiempo en el orden existente, con consecuencias desastrosas para el bienestar del hombre y la naturaleza.

Este libro aboga por un retorno a la masculinidad con alma, rompiendo el tabú sobre lo que es la energía masculina basada en el corazón. Es decir, reconociendo las heridas emocionales en los hombres, despertando a las mujeres para que acepten su propia energía masculina, y, finalmente, liberando tanto a hombres como mujeres de los deseos y estereotipos compulsivos. Entonces, una vez más, habrá espacio para que el alma participe en las relaciones. Imaginemos un campo de batalla al que el alma regresa, para traer sanación.

