



**Vesica Piscis**

EDICIONES

## El enigma de mi vida Hacia un crecimiento impersonal

Luc Bigé  
Sarah Hirschmuller

### El libro

« Invité a Luc Bigé a una conversación larga, sencilla y abierta. Respondió a mis preguntas. Hablamos del «enigma de mi vida», de una nueva forma de abordar la cuestión del sentido para todos.

Para mí, el encuentro (...) fue como una inmensa y brutal bocanada de aire, la súbita revitalización de una loca esperanza.

Con este libro, espero ofrecer a la obra de Luc Bigé y a sus lectores potenciales, que creo que son muchos, la oportunidad de un primer encuentro. »

*Sarah Hirschmuller*

« Las leyes del mundo exterior y las del mundo interior están invertidas. En el mundo exterior, está bien hacer cosas, actuar, luchar. Pero explorar el mundo interior tiene casi la función opuesta: luchar allí es infructuoso. Luchar allí es profundizar en tu frustración, ejercer violencia contra ti mismo. Son malas batallas. Tienes que entrar en ti mismo en un estado de desnudez, fragilidad y delicada atención.

En cuanto consideramos sinceramente nuestra propia vida como un enigma, conectamos con su misterio. El misterio que soy para mí mismo, si lo reconozco y me abro a él, me conecta inmediatamente con el gran misterio de la vida, al que de repente me vuelvo extrañamente disponible. (...) Entender nuestra vida como un enigma ya es un buen punto de partida.»

*Luc Bigé*



*Lo que tienes en mano, es más que un libro, es un amigo de cada instante en tu viaje de desarrollo impersonal.*

Ediciones Vesica Piscis

contactos :

[www.vesicapiscis.eu](http://www.vesicapiscis.eu)

email : [administracion@vesicapiscis.eu](mailto:administracion@vesicapiscis.eu)

contacto prensa: +34 626 535 192

Autor : Luc Bigé

Colección: Corazones Abiertos

Formato: 15 x 21 cms

Interior: 94 páginas

Cubierta: Cartulina Gráfica brillo

P.V.P.: 14 €

ISBN: 978-84-15795-47-6

**Vesica Piscis**

EDICIONES





**Vesica Piscis**

EDICIONES

El enigma de mi vida  
Hacia un crecimiento impersonal

Luc Bigé  
Sarah Hirschmuller

## Índice

Prefacio  
Mi vida como enigma  
El deseo y la llamada  
Ser alguien  
El sentido del misterio  
Fragilidad  
Gratitud  
Servicio  
El alma  
El deseo de ser amado  
El amor  
La bondad del universo  
Incertidumbre  
Conocer y conocerse  
El espejismo del Maestro  
La intuición  
Nuestra especie  
El capitalismo  
Una sociedad compasiva  
Comprender, amar, transformar  
Alineación  
El juego de la vida

## El autor



**Luc Bigé** es doctor en Ciencias (Bioquímica), consultor y escritor.

En octubre de 2000 fundó la Universidad del Símbolo. Especialista de la mitología y del mundo simbólico, ha publicado más de 20 obras sobre la astrología, los símbolos y los mitos, y su impacto en nuestra sociedad.

Luc Bigé es el fundador de “ Réenchanter le Monde” una universidad en la cual propone cursos y conferencias sobre Astrología, Mitología griega, Simbolismo y Consciencia. [www.reenchanterlemonde.com](http://www.reenchanterlemonde.com)





**Vesica Piscis**

EDICIONES

## El enigma de mi vida Hacia un crecimiento impersonal

Luc Bigé  
Sarah Hirschmuller

“... ¿y quieres que deje morir en silencio el enigma de mi vida?”

*Alfred de Musset,*  
Lorenzaccio

Entender nuestra vida como un enigma ya es un buen punto de partida.

A menudo vemos nuestra vida como un espacio por llenar, un contenedor de cosas adquiridas o por adquirir: estudios, un trabajo, una pasión, hijos, una casa, un jardín, activos financieros, seguridad, una posición social... O puede tratarse de adquisiciones relacionadas con el desarrollo personal: más conocimientos, más libertad, más bienestar o incluso, por qué no, más sabiduría.

Pero en cuanto consideramos sinceramente nuestra propia vida como un enigma, conectamos con su misterio. El misterio que soy para mí mismo, si lo reconozco y me abro a él, me conecta inmediatamente con el gran misterio de la vida, al que de repente me vuelvo extrañamente disponible. Mis representaciones se desvanecen, al menos las más inútiles y, desde luego, las menos útiles para la vida. Algo se desenreda, se despeja y, de repente, se vuelve infinitamente sencillo.

Vivimos en una sociedad basada en el hacer, según un sistema de valores probablemente heredado del protestantismo: «Haz algo con tu vida», es el mandato al que obedecemos de forma bastante inconsciente para la mayoría de nosotros. La doctrina mística conocida antaño como quietismo –la práctica de pasar todo el tiempo en contemplación– se consideraría ahora una forma sospechosa de pereza. No hacer nada está mal visto. Sin embargo, los sueños son la matriz de la realidad, la imaginación su hada buena (o mala). Siempre deberíamos soñar en silencio, profunda y meticulosamente, antes de «hacer».

Cuando no hacemos nada –deliberadamente o a pesar nuestro, cuando estamos aburridos, por ejemplo– entramos en contemplación con nosotros mismos. Hay un infierno del hacer.

### Extracto

Liberarnos del mandato de hacer nos da la oportunidad de entrar en el gran silencio, de redescubrir el sentido o el sabor de uno mismo como misterio.

Esto nos permite, por fin, dejar espacio para el desvelamiento de nuestro interior.

Interrogar el enigma de nuestra vida no es lo mismo que reflexionar: es sobre todo abrirse a una revelación.

Esta revelación no tiene por qué ser ensordecedora; puede llegar en silencio.

Hay que escuchar, con paciencia y ternura, y quedarse quieto, como Hércules cuando se acerca a la Cierva de Cerinia. Es un punto de inmovilización. Cuando llegas allí, te das cuenta de que no hay... precisamente nada que hacer. No tienes que hacer nada para escuchar el enigma de tu vida.

Las leyes del mundo exterior y las del mundo interior están invertidas. En el mundo exterior, está bien hacer cosas, actuar, luchar. Pero explorar el mundo interior tiene casi la función opuesta: luchar allí es infructuoso. Luchar allí es profundizar en tu frustración, ejercer violencia contra ti mismo. Son malas batallas. Tienes que entrar en ti mismo en un estado de desnudez, fragilidad y delicada atención. Es entonces cuando el falso yo empieza a resquebrajarse, cuando nos separamos de nuestras imágenes heredadas o construidas, de nuestros principios nunca revisitados, de los deseos importados que nos habitan... Llegados a ese punto, solo es cuestión de limpiar, deshacer, diluir y disolver... capas y capas de representaciones, que hasta ahora eran otras tantas realidades para nosotros, pero que soltamos poco a poco, nos despojamos de ellas, para alcanzar el corazón de uno mismo.

**Vesica Piscis**  
EDICIONES

